

Narkotyki i alkohol w miejscu pracy – TBT

Dokładamy wszelkich starań, aby chronić zdrowie wszystkich naszych pracowników oraz zapewnić bezpieczne i produktywne działanie naszych obiektów. Pracownicy są naszym najcenniejszym zasobem i dlatego Twoje zdrowie i bezpieczeństwo są naszym najwyższym priorytetem. Z tego powodu naszym celem jest stworzenie i utrzymanie środowiska pracy wolnego od narkotyków, alkoholu lub innych substancji kontrolowanych lub zakazanych, które mogą zakłócać zdolność pracownika do wykonywania obowiązków zawodowych lub stanowić zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa innych osób. Kodeks postępowania RPM, Wartości i oczekiwania związane z Zasadą 168, wspiera te zasady i wymaga od wszystkich pracowników przychodzenia do pracy w stanie nienaruszonym przez alkohol lub narkotyki.

UWAGA DLA PREZENTA – Jeśli w Twojej lokalizacji obowiązują lokalne zasady dotyczące narkotyków i alkoholu, możesz również odnieść się do tych zasad.

Nadużywanie narkotyków i alkoholu może mieć negatywny wpływ na ocenę danej osoby, czas reakcji, uwagę, sprawność manualną, funkcje poznawcze, produktywność i nie tylko. Zagrożenia związane z obsługą maszyn, sprzętu lub pojazdów w przypadku upośledzenia lub pod wpływem narkotyków i alkoholu mogą narazić pracownika, miejsce pracy i potencjalnie opinię publiczną na ryzyko. W związku z tym nie dziwi fakt, że pracownicy pod wpływem narkotyków i/lub alkoholu byliby skłonni do popełniania błędów w pracy, poświęcania większej ilości czasu wolnego i zwiększania ryzyka wypadków – nie jest to osąd moralny, tylko coś, o czym musimy wiedzieć.

Narkotyki i spożywanie alkoholu wpływają na różne czynniki BHP w miejscu pracy, zgodnie z badaniem BHP, 47% urazów w miejscu pracy obejmuje narkotyki lub alkohol.

Porozmawiajmy o tym, co możesz zrobić, aby rozpoznać oznaki i objawy nadużywania alkoholu i narkotyków w miejscu pracy. Podczas gdy pracownicy zwykle starają się ukrywać sygnały ostrzegawcze dotyczące nadużywania narkotyków lub alkoholu, pracownicy, którzy angażują się w nadużywanie narkotyków i alkoholu, mogą wykazywać następujące zachowania:

- Brak uwagi lub koncentracji
- Słabe podejmowanie decyzji
- Obniżanie jakości pracy i produktywności
- Słaba ocena
- Nietypowa niedbałość
- Niestabilny chód
- Nadmierne wahania nastroju
- Niewyraźna mowa lub trudności w komunikacji
- Senność
- Wygląd wysokiego poziomu energii, nietypowo energicznego, ożywionego lub ospałego
- Zwiększona absencja, w tym niewyjaśnione nieobecności lub niejasne wymówki związane z potrzebą czasu wolnego
- Problemy z relacjami interpersonalnymi ze współpracownikami.
- Postępujące pogorszenie wyglądu osobistego i higieny.

Jeśli zauważysz te oznaki u współpracownika, ważne jest, aby zgłosić je swojemu przełożonemu lub działowi kadr. Zdiagnozowanie lub leczenie współpracownika nie jest Twoim obowiązkiem, ale dzięki

poinformowaniu o tym kierownictwa możesz zapewnić, że dana osoba otrzyma potrzebne wsparcie i że firma utrzymuje bezpieczne i produktywne środowisko pracy.

Jeśli znajdziesz narkotyki lub alkohol na terenie firmy, natychmiast zgłoś to swojemu przełożonemu, działowi BHP lub działowi kadr. Nie dotykaj, nie przesuwaj ani nie niszc przedmiotu, ponieważ jeśli przedmiot jest nielegalny, może zostać uznany za miejsce przestępstwa lub może zaszkodzić Tobie lub innym osobom, jeśli zawiera śmiertelną substancję, taką jak fentanyl.

Jeśli przyjmuje Pan/Pani leki, które mogą wpłynąć na Pana/Pani zdolność do bezpiecznej pracy, Pana/Pani obowiązkiem jest skonsultowanie się z lekarzem lub lekarzem w celu ustalenia, czy jakiegokolwiek leki na receptę lub inne leki dostępne bez recepty mogą wpłynąć na Pana/Pani wydajność pracy, postępowanie, obecność i/lub stanowić zagrożenie dla zdrowia lub bezpieczeństwa.

Jeśli Ty lub ktoś, kogo znasz, borykacie się z uzależnieniem, istnieją zasoby, które mogą Ci pomóc, a artykuły można traktować dyskretnie i poufnie. **[UŻYWAĆ NAJWAŻNIEJSZEJ SEKCJI, JEŚLI MASZ EAP W SWOJEJ LOKALIZACJI]** Oferujemy program pomocy dla pracowników, EAP, który zapewnia poufne doradztwo i wsparcie pracownikom, a także wszystkim osobom mieszkającym w ich gospodarstwie domowym, mającym do czynienia z uzależnieniem i innymi problemami osobistymi. Program EAP może zapewnić pomoc, łącząc pracowników lub osoby mieszkające w ich domu z poufnym dostępem do leczenia i pomagając w znalezieniu świadczeniodawców.

Jest też wiele innych niezależnych organizacji, które mogą pomóc. Szczegółowe informacje na temat organizacji działających w naszej okolicy znajdziesz w Internecie.