

Melhores práticas de feriados - Reunião Pré-Trabalho

Para muitos de nós, as próximas férias são uma época alegre, cheia de família, amigos e felicidade. No entanto, as férias também podem ser estressantes e lidar com o estresse das férias junto com as obrigações do local de trabalho pode ser difícil. O estresse das férias pode ser negativo e positivo, pois mesmo os eventos mais alegres podem ser estressantes para nossas mentes e corpos, causando dores de cabeça, falta de sono, fadiga, dificuldade de concentração, temperamento explosivo e várias doenças físicas.

Aqui estão algumas dicas para gerenciar o estresse das férias no trabalho:

- Esteja alerta – o estresse pessoal pode distrair e fazer com que você ignore as práticas comuns de segurança no local de trabalho. Manter sua mente focada em suas tarefas o manterá seguro e ajudará a reduzir o estresse.
- Ajude – Colegas de trabalho que estão sentindo o estresse das férias têm maior probabilidade de se envolver em acidentes e conflitos. Fique de olho em seus colegas de trabalho e ajude-os quando necessário.
- Ouça e observe – Os gerentes e colegas de trabalho podem participar ativamente da minimização do estresse no local de trabalho, ouvindo uns aos outros e observando sinais de conflito.
- Diversão festiva – A temporada de férias pode ser muito divertida, mas certifique-se de vir para o trabalho sem drogas ou álcool.
- Concentre-se no equilíbrio entre vida pessoal e profissional – A pressão adicional sobre o tempo com as obrigações profissionais e familiares durante as férias pode muitas vezes ser esmagadora, certifique-se de cuidar bem de si mesmo no trabalho e em casa.
- Peça ajuda se precisar - Peça ajuda quando estiver estressado ou sobrecarregado e conte com os membros de sua equipe, outros líderes ou nossa equipe de Recursos Humanos para obter suporte. [Equipe local – sinta-se à vontade para incluir os serviços EAP que você oferece à sua equipe, se aplicável à sua localização]

Dar e receber presentes

Presentear e receber presentes na temporada de férias para muitas partes do negócio pode ser comum. Os presentes podem ser usados para criar boa vontade e fortalecer o relacionamento com terceiros, como clientes e fornecedores, mas deve-se ter cuidado ao dar ou receber presentes.

Presentes nunca devem ser dados a inspetores ou funcionários do governo, ou seja, inspetores do Departamento de Saúde Ambiental, bombeiros locais, etc.

Se você receber ou der presentes a fornecedores, por exemplo, certifique-se de seguir a política da empresa e a Política de Presentes, Entretenimento e Doações da RPM. Se você não tiver certeza se um presente é aceitável ou tiver dúvidas sobre as práticas de doação de presentes que você vê, entre em contato com a equipe Jurídica e de Conformidade do seu grupo ou RPM ou ligue para a linha direta do RPM.