

## **Meilleures pratiques pour les fêtes – Toolbox Talk**

Pour beaucoup d'entre nous, les vacances à venir sont une saison joyeuse, un moment rempli de famille, d'amis et de bonheur. Cependant, les vacances peuvent aussi être stressantes et il peut être difficile de gérer le stress des vacances ainsi que les obligations professionnelles. Le stress des vacances peut être à la fois négatif et positif, car même les événements les plus joyeux peuvent être stressants pour notre esprit et notre corps, provoquant des maux de tête, un manque de sommeil, de la fatigue, des difficultés de concentration, un tempérament court et divers maux physiques.

Voici quelques conseils pour gérer le stress des vacances au travail :

- Soyez vigilant – Le stress personnel peut vous distraire et vous amener à négliger les pratiques courantes de sécurité au travail. Garder votre esprit concentré sur vos tâches vous gardera en sécurité et contribuera à réduire le stress.
- Help Out - Les collègues qui ressentent le stress des vacances sont plus susceptibles d'avoir des accidents et des conflits. Gardez un œil sur vos collègues et aidez-les en cas de besoin.
- Écoutez et surveillez – Les gestionnaires et les collègues peuvent jouer un rôle actif dans la réduction du stress au travail en s'écoutant les uns les autres et en surveillant les signes de conflit.
- Plaisir festif – La période des Fêtes peut être très amusante, mais assurez-vous de venir au travail sans être altéré par la drogue ou l'alcool.
- Concentrez-vous sur l'équilibre travail-vie – La pression supplémentaire sur le temps avec les obligations professionnelles et familiales pendant les vacances peut souvent être écrasante, assurez-vous de bien prendre soin de vous au travail et à la maison.
- Demandez de l'aide si vous en avez besoin - Demandez de l'aide lorsque vous êtes stressé ou débordé et comptez sur les membres de votre équipe, d'autres dirigeants ou notre équipe des ressources humaines pour vous aider. [Équipe locale - n'hésitez pas à inclure les services EAP que vous proposez à votre équipe si cela s'applique à votre emplacement]

### **Offrir et recevoir des cadeaux**

Donner et recevoir des cadeaux pendant la saison des fêtes pour de nombreuses parties de l'entreprise peut être courant. Les cadeaux peuvent être utilisés pour créer de la bonne volonté et renforcer les relations avec des tiers tels que les clients et les fournisseurs, mais il faut faire attention lors de l'offre ou de la réception de cadeaux.

Les cadeaux ne doivent jamais être offerts aux inspecteurs ou aux employés du gouvernement, c'est-à-dire les inspecteurs du Département de la santé environnementale, les services d'incendie locaux, etc.

Si vous recevez ou offrez des cadeaux à des fournisseurs, par exemple, assurez-vous de suivre la politique de l'entreprise et la politique de RPM en matière de cadeaux, de divertissements et de dons. Si vous ne savez pas si un cadeau est acceptable ou si vous avez des inquiétudes concernant les pratiques d'offre de cadeaux que vous voyez, veuillez contacter l'équipe juridique et de conformité de votre groupe ou de RPM ou appeler la hotline RPM.